

wann? Sa., 24.01.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
wo? VHS Kaarst-Korschenbroich,
Am Schulzentrum 18,
41564 Kaarst

Anmeldung: Tel: 02131 9639-45
E-Mail: anmeldung@vhs-kk.de

Himmliche Düfte - kleine Helfer im Alltag - Basis-Seminar zu ätherischen Ölen

Haben Sie sich bei einem Spaziergang schon einmal gefragt, welchen Einfluss die Düfte von Blumen oder die Gerüche des Waldes auf Sie haben? Pflanzendüfte und deren Wirkung faszinieren die Menschen seit Jahrtausenden. In Form von ätherischen Ölen können diese Düfte „festgehalten“ und somit immer dann eingesetzt werden, wenn Sie es sich wünschen.

Der Workshop gibt einen Einblick in das vielfältige Wirkungsspektrum der ätherischen Öle. Wie kommt es, dass einige dieser Öle mein Wohlbefinden spürbar steigern oder sogar mein Immunsystem stärken? Wie kann ich durch ätherische Öle meine Gesundheit generell stärken? Auch bei bakteriellen Infekten, wenn Antibiotika nicht mehr so anschlagen, weil die Erreger resistent geworden sind, zeigen ätherische Öle ihre Stärke. Drei ätherische Öle, die insbesondere in der Erkältungszeit im Winter, gut angewendet werden können, werden detailliert vorgestellt.